



## Formation inter-cabinets

Module de formation - Ref 11QVT6

# HYPNOSE MÉDICALE EN CABINET DENTAIRE ET D'ORTHODONTIE

### PUBLIC CONCERNÉ

Les Chirurgiens-Dentistes, Orthodontistes, praticiens spécialisés en Implantologie, Parodontologie, Pédodontie, et tous les membres du cabinet dentaire : Coordinatrices, Réceptionnistes, Secrétaires, Assistant(e)s, etc...

### PRE-REQUIS :

- Aucun

### OBJECTIFS

A l'issue de cette action de formation, les participants sauront :

- Appliquer les techniques de base de l'hypnose médicale pour améliorer le bien-être des patients durant leur parcours de soin au cabinet dentaire ou d'orthodontie
- Comprendre le processus hypnotique et en connaître les limites dans leur pratique au cabinet
- Pratiquer dans leur cabinet dentaire les bases de la communication hypnotique, de l'induction hypnotique et de la conduite d'une séance d'hypnose
- Utiliser les techniques d'autohypnose pour soi-même et pour autonomiser les patients du cabinet

### CONTENU DE LA FORMATION

- L'approche hypnotique : origine et principes
  - Les différents courants et techniques d'hypnose
  - La nature du processus hypnotique : apport des neurosciences
  - Hypnose et relation thérapeutique : processus, éthique, consentement et contexte d'application
  - Les limites et contre-indications de l'hypnose
- La communication hypnotique
  - Les outils de communication hypnotique pour instaurer une bonne relation professionnel/patient : langages, suggestions, principes de synchronisation, etc
  - Exercices de mise en application
- Les outils des techniques d'induction
  - Les indicateurs d'état hypnotique
  - Les phases d'une séance d'hypnose
  - Les différentes approches et techniques
  - Exercices de mise en application
- Hypnose et prise en charge de la douleur physique : hypnoanalgésie
  - La douleur : c'est quoi ?
  - Les types de douleur et outils d'évaluation de la douleur
  - Les techniques d'hypnoanalgésie selon les types de douleur
  - Exercices de mise en application de toutes les techniques
  - Comment mesurer l'impact des interventions en hypnoanalgésie
  - Les limites déontologiques et cliniques d'utilisation de l'hypnoanalgésie
- Gestion du stress et des émotions par l'hypnose
  - Les mécanismes et manifestations d'un état de stress : comment les reconnaître
  - Exercices de mise en application
  - Hypnose et situations particulières
- L'utilisation de l'autohypnose
  - Les différents niveaux d'expertise en autohypnose
  - L'autohypnose comme outil d'épanouissement personnel et de prévention de la souffrance au travail
  - Exercices de mise en application
  - L'autohypnose au bénéfice du patient et du projet de soin : l'éducation thérapeutique du patient

### RÉSERVATIONS, INSCRIPTIONS, RENSEIGNEMENTS

#### BGDS

Les Estroublans - 5 rue de Copenhague - BP 20057 - 13742 Vitrolles Cedex  
Tél. : 04.42.108.108 - E mail : [contact@binhas.com](mailto:contact@binhas.com)





## Formation inter-cabinets

Module de formation - Ref 11QVT6

# HYPNOSE MÉDICALE EN CABINET DENTAIRE ET D'ORTHODONTIE (suite)

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports méthodologiques
- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Questionnaires de repères des acquis
- Études de cas et mises en situation
- Travaux de groupe

*Chaque participant aura accès à son matériel pédagogique dans un espace dédié accessible sur notre site internet.*

## ÉVALUATION

- Auto-positionnement
- Quiz/QCM
- Bilan d'acquisition post formation

## DURÉE / 6 jours

6 journées, réparties en 3 sessions de 2 jours

Jour 1 : 9h00 – 12h30 / 14h00 – 17h30

Jour 2 : 9h00 – 12h30 / 14h00 – 17h30

## LIEUX ET DATES

### Paris

Session 1 : les 12 et 13 mars 2020

Session 2 : les 12 et 13 mai 2020

Session 3 : les 4 et 5 juin 2020

## RÉSERVATIONS, INSCRIPTIONS, RENSEIGNEMENTS

### BGDS

Les Estroublans - 5 rue de Copenhague - BP 20057 - 13742 Vitrolles Cedex  
Tél. : 04.42.108.108 - E mail : [contact@binhas.com](mailto:contact@binhas.com)

